




←

BBC News Punjabi
16 hrs · 🌐
⋮

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 'ਚ ਹਰਿਮੰਦਰ ਸਾਹਿਬ ਬਾਹਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਫਲੈਕਸ (ਫੋਟੋ- ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਰੌਬਿਨ)



. ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਹਮੇਂਸ਼ਾ ਹੀ ਆਈਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਹਮੇਂਸ਼ਾ ਹੀ ਆਉਂਦੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

. ਮਨੁੱਖਾ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਮਨੁੱਖ ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਅਛੂਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

. ਕਹਿੰਦੇ-ਕਹਾਉਂਦੇ ਗੁਰੂਆ-ਪੀਰਾਂ-ਪਗੰਬਰਾਂ, ਵਲੀਆਂ-ਔਲੀਆਵਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਆਈਆਂ, ਜਰੂਰ ਆਈਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗਿਆਨ ਸੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਇਹਨਾਂ ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਵਾਈ-ਬੂਟੀ ਖਾਣੀ ਕੀਤੀ। ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋਏ ਹੋਣਗੇ।

. ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੋ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਹਨ।

. 1. ਵਾਈਰਲ।

. 2. ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਲਾਈਫ਼ ਸਟਾਈਲ/ਸਵਾਦਾਂ/ਖਾਣ-ਪੀਣ ਉੱਪਰ ਅਧਾਰਤ।

. ਹਰ ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਪੈਣਾ ਹੈ। ਸਰੀਰਿੱਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਵਾਧ-ਘਾਟ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਬੀਮਾਰੀ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ‘ਦਵਾ’ (ਦਵਾਈ) ਨਾਲ ਠੀਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ‘ਦੁਆ’ ਨਾਲ।

. ਸਰੀਰਿਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਬਰਕਰਾਰਤਾ ਲਈ (ਮੈਡੀਸਨ) ਦਵਾਈ ਹੀ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਦਵਾਈ ਖਾਣੀ ਹੀ ਪਵੇਗੀ (ਚਾਹੇ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਹੋਵੇ, (ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ, ਹੋਮਿਉਪੈਥਿੱਕ, ਜਾਂ ਐਲੀਉਪੈਥਿੱਕ)। (ਪਰੇਅਰ) ਦੁਆ ਨੇ ਬੀਮਾਰੀ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ। ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ।

. (ਪਰੇਅਰ) ਦੁਆ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਮਾਨਸਿੱਕ ਤੌਰ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਗਿਆਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ, . . .ਕਿ ਅਗਰ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰੀ-ਸੀਮਾਰੀ ਆ ਹੀ ਗਈ ਹੈ,.. ਤਾਂ ਘਬਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। . . . ਬੀਮਾਰੀ ਆਈ ਹੈ, ਦਵਾਈ ਖਾਵਾਂਗੇ ... ਦੋ ਚਾਰ ਦਿਨ ਵਿਚ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵਾਂਗੇ।

. ਇਹ ਵਰਤਾਰਾ ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਮਾਤਰ ਨਾਲ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਵਾਪਰਿਆ। ਇਸੇ ਲਈ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਨੇ ਸਿੱਖ ਸੰਗਤਾਂ ਲਈ ਦਵਾਈ-ਖਾਨੇ ਬਨਾਉਣੇ ਕੀਤੇ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਰੀਰਿਕ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

. ਪੰਜਵੇਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਤਰਨਤਾਰਨ ਵਿਖੇ ਕੋਹੜੀਆਂ ਲਈ ਸਪੈਸ਼ਲ ਦਵਾਖਾਨਾ ਬਨਵਾਉਂਣਾ ਕੀਤਾ।

. ਸੱਤਵੇਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਪਾਸ ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੀ ਦਵਾਈ, ਜੜੀ ਬੂਟੀਆਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦਵਾ-ਖਾਨੇ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਦੇ ਭਰਾ ਦਾਰਾ-ਸਿਕੋਹ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਲਈ ਦਵਾਈ ਛੇਵੇਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਦਵਾਖਾਨਾ ਵਿਚੋਂ ਹੀ ਮਿਲੀ ਸੀ।

. ਬੇਰੀਆਂ ਥੱਲੇ ਨਹਾਉਣ ਨਾਲ,

. ਸਰੋਵਰਾਂ ਦੇ ਪਾਣੀਆਂ ਵਿਚ ਟੁੱਬੀਆਂ/ਚੁੱਬੀਆਂ ਲਾਉਣ,

. ਪੈਰ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਚਲੇ/ਚੋਬੱਚੇ ਵਿਚੋਂ ਗੰਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਚੁੱਲੀ ਪੀਣ ਨਾਲ,

. ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਤਰਾਂ ਦੀ ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ,

. ਬਲਕਿ/ਸਗੋਂ, ਹੋਰ ਕਈ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ।

. ‘ਗੁਰਬਾਣੀ’, ‘ਸਬਦ ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ’ : ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਹਰ ਤਰਾਂ ਦੇ ਵਹਿਮਾਂ, ਭਰਮਾਂ, ਪਾਖੰਡਾਂ, ਕਰਮਕਾਂਡਾਂ, ਅਡੰਬਰਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰਦਾ ਹੈ,

. ਗਿਆਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ,

. ਸਮਝਦਾਰੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।

. ਨਕਾਰ ਦਾ ਹੈ।

- . ਅਲੋਚਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- . ਸਵਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- . ਦਲੀਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- . ਕਰਾਂਮਾਤਾਂ, ਕੌਤਕਾਂ, ਚਮਤਕਾਰਾਂ, ਕਿਰਿਸ਼ਮਿਆਂ, ਰਿੱਧੀਆਂ ਸਿੱਧੀਆਂ, ਜਾਦੂ, ਟੂਣੇ-ਟੋਟਕਿਆਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਮੰਨਦਾ।
- . ਬਲਕਿ : ਕਿਸੇ ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਵਾਈ ਕਰਨ/ਕਰਾਉਣ ਲਈ ਸਮਝਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਪ੍ਰੇਰਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- . ਨਾ ਕਿ, ਹੱਥ ਉੱਪਰ ਹੱਥ ਰੱਖ ਕੇ ਬਹਿਣ ਨੂੰ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ।
- . ਨਾ ਹੀ ਟੂਣੇ-ਟੋਟਕਿਆਂ, ਮੜੀਆਂ-ਮਸ਼ਾਣਾਂ ਉੱਪਰ ਦੀਵੇ ਜਗਾਉਣ ਲਈ ਉਕਸਾਉਂਦਾ ਹੈ। . . . ਬਿੱਲਕੁੱਲ ਵੀ ਨਹੀਂ।
- . ਧਾਰਮਿੱਕ ਸਥਾਨਾਂ ਉੱਪਰ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ/ਇਲਾਜ ਲਈ ਜੋੜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗਪੌੜ ਕਥਾ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਦਾ ਕੋਈ ਆਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- . ਸ਼ਾਤਿਰ ਪੂਜਾਰੀਆਂ/ਮਨੁੱਖਾਂ ਦਾ, . . . ਭੋਲੇ-ਭਾਲੇ ਮਨੁੱਖਾਂ ਨੂੰ ਭਰਮਾਉਣ ਲਈ ਇਹ ਇੱਕ ਧੰਧਾ ਹੈ। ਦੁਕਾਨਦਾਰੀ ਹੈ।
- . ਸੱਭ ਗਪੌੜ ਕਥਾ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਆਪਣੀ ਦੁਕਾਨਦਾਰੀ ਦੀ ਪਰੋਮੋਸ਼ਨ ਲਈ ਹੀ ਹਨ। ਕੋਈ ਸੱਚਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚ।

. (ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਇਸ ਤਰਾਂ ਦੀਆਂ ਗਪੌੜ ਕਥਾਵਾਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ ਗਪੌੜੀ ਸੰਤੋਖ ਸਿਹੁੰ। ਜਿਸ ਦਾ ਲਿਖਿਆ ਗਪੌੜ ਗਰੰਥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸੂਰਜ ਬਿਨਾਂ ਸਿਰ ਪੈਰ ਦੀਆਂ ਗਪੌੜ ਕਥਾ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ। ਟਕਸਾਲੀ ਡੇਰੇਦਾਰ ਇਸੇ ਗਪੌੜ ਗਰੰਥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸੂਰਜ ਦੀ ਸਵੇਰੇ-ਸ਼ਾਮ ਕਥਾ ਕਰਕੇ ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਿਰੋਲ ਸੱਚੇ ਨਾਨਕ ਫਲਸ਼ਫੇ, ਗੁਰਬਾਣੀ-ਗੁਰਮੱਤ-ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ)

. ਅੱਠਵੇਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਿੱਲੀ ਵਿਚ ਚੇਚਕ ਦੀ ਛੂਤਛਾਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਫੈਲੀ ਸੀ। ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਸਰੀਰ ਵੀ ਇਸ ਚੇਚਕ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਕਰਕੇ ਰੋਗ ਗ੍ਰਸਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸੇ ਛੂਤਛਾਤ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਚੇਚਕ ਕਰਕੇ 8 ਸਾਲ ਦੀ ਉੱਮਰ ਵਿਚ ਹੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਆਕਾਲ -ਚਲਾਣਾ ਹੋ ਗਿਆ।

. ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਂ ਨੇ ਆਪਣੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਕੋਈ ਕਰਾਮਾਤ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ।

. ਉਹ ਜਾਣਦੇ ਸਨ ਐਸਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

. ਸਰੀਰਿੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਲਈ ਦਵਾਈ ਦੀ ਹੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ।

ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੋੜੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਜੇਹੀਆਂ ਨਿਰਮੂਲ ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਕਾਰਨਾ ਹੀ ‘ਸਚਿਆਰਤਾ’ ‘ਗੁਰਮੱਤ ਗਿਆਨ’ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਹੈ।

*** ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਸ਼ਹਿਰ, ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਬਾਹਰ, ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵਲੋਂ ਇਕ ਫਲੈਕਸ ਹੋਰਡਿੰਗ/ਬੋਰਡ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਈਰਸ ਤੋਂ ਕਿਸ ਤਰਾਂ ਬਚਾਅ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

. ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਠੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੂਜਾਰੀ ਵਲੋਂ ਬੇਰੀਆਂ ਥੱਲੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਚੁੱਬੀਆਂ/ਟੁੱਬੀਆਂ ਲਵਾਈਆਂ ਜਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਪਾਣੀ ਦੀਆਂ ਚੁਲੇ ਪੀਆਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਚੁੱਭੀ ਲਵਾ ਕੇ ਵੱਡੀਆਂ-ਵੱਡੀਆਂ
ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
ਪੂਜਾਰੀ "ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ" ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ
ਤੀਰਥ ਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਕੰਡੇ ਬੋਰਡ ਲਗਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕਿ
ਇਹ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤੇ ਇਸ ਭਿਅੰਕਰ
ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ।



. ਦੁੱਖ ਭੰਜਨੀ ਬੇਰੀ ਥੱਲੇ, ਕਾਲੇ ਕਾਂ ਚਿੱਟੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।



- . ਹੈ ਨਾ !! ਸਿੱਖ ਸਮਾਜ ਦੀ ਅਜੀਬ ਸਥਿੱਤੀ ??
- . ਸਾਰਿਆਂ ਸਮਝਦਾਰ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵੀਰਾਂ-ਭੈਣਾਂ ਲਈ ਡੂੰਗੀ ਸੋਚ-ਸਮਝਣ, ਵਿਚਾਰ-ਵਿਚਾਰਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ-ਵਸਤੂ। . . .
ਸੋਚਣਾ/ਵਿਚਾਰਨਾ ਤਾਂ ਬਣਦਾ ਹੈ।
- . ਇਹ ਵਿਖਾਈ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੋਰਡਿੰਗ/ਬੋਰਡ :- ਕੀ ?
- . ਪੂਜਾਰੀਆਂ, ਅੰਧੇ-ਸ਼ਰਧਾ-ਉਲੂਆਂ ਲਈ
- . ਸਬਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ??
- . ਸਿੱਖਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ ???
- . ਗਿਆਨ ਲੈਣ/ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ??

- . ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਰੀਰੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਇਲਾਜ,
- . ਬੇਰੀਆਂ ਥੱਲੇ ਨਹਾਉਣ ਨਾਲ,
- . ਸਰੋਵਰ ਦੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਚੁੱਬੀਆਂ/ਟੁੱਬੀਆਂ ਲਾਉਣ ਨਾਲ,
- . ਸੁੱਖਾਂ ਸੁੱਖਣ ਨਾਲ,
- . ਦੇਗਾਂ ਕਰਾਉਣ ਨਾਲ,
- , ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾਵਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ,
- . ਲੂਣ-ਬੌਕਰਾਂ/ਝਾੜੂ ਆਦਿ ਚੜਾਹੁਣ ਨਾਲ,
- . ਗੁਰਦੁਆਰਿਆਂ ਵਿਚ ਕਿਲੇ ਗੱਢਣ ਨਾਲ,
- . ਮੜੀਆਂ-ਮਸ਼ਾਣਾਂ ਉੱਪਰ ਮੱਥੇ ਰਗੜਨ ਨਾਲ,
- . ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ। . . . ਬਿੱਲਕੁੱਲ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਣਾ।
- . ਬਲਕਿ !! ਸਰੀਰੱਕ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ,
- . ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ, ਸਰੀਰੱਕ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਾਲਾਹ ਲੈ ਕੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ, ਪਰੋਪਰ/ਬਕਾਇਦਾ ਪਰਹੇਜ਼, ਪਰੀਕਾਸ਼ਨ, ਇੱਤਹਾਦ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਰੀਰੱਕ ਬੀਮਾਰੀ ਉੱਪਰ ਜਲਦੀ ਕਾਬੂ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਰੀਰ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਹੋ ਜਾਵੇ।

- . **ਵਾਈਰਸ** : ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਨਾਲ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੋਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕਿਤੇ ਨਵੇਂ ਵਾਈਰਸ ਦਾ ਪਤਾ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਮਨੁੱਖ ਉਸ ਵਾਈਰਸ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਨਾਮ ਦੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।
- . ਵਾਈਰਸ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਿਮ ਉੱਪਰ ਅਟੈਕ ਕਰਦਾ ਹੈ। ‘ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਈਰਸ’ ਸਾਹ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਉੱਪਰ ਅਸਰ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- . ਜਿਹਨਾਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦਾ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਸਿਸਟਿਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਮਨੁੱਖਾਂ ਉੱਪਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਅਸਰ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- . ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਲਈ ਪਰਆਪਿੱਤ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਤਾਕਤ/ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਅੰਦਰ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਪਰਵੇਸ਼ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹੀ ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਵਰਨਾ ਬੀਮਾਰੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਘੇਰ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।
- . ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ,
- . ਪਰਹੇਜ਼/ਪਰੀਕਾਸ਼ਨ,
- . ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ,
- . ਸਾਤਵਿੱਕ ਖਾਣਾ,
- . ਸੁਚੱਜੀ, ਸਾਫ਼-ਸੁੱਥਰੀ ਸਰੀਰਿੱਕ ਦੇਖਭਾਲ,

ਹੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਰੀਰਿਕ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕੇ ਰੱਖ ਸਕਦੀ ਹੈ।

. ਵਹਿਮਾਂ, ਭਰਮਾਂ, ਪਾਖੰਡਾਂ, ਕਰਮਕਾਂਡਾਂ, ਫੋਕੀਆਂ ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਪੈ ਕੇ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਖਰਾਬ/ਬਰਬਾਦ ਕਰਨਾ ਹੈ।

. ਜੋ ਮਨੁੱਖ ਐਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ :

. ਬੇਵਕੂਫੀ ਹੈ,

. ਨਾਦਾਨੀ ਹੈ,

. ਅਗਿਆਨਤਾ ਹੈ,

. ਅਨਪੜ੍ਹਤਾ ਹੈ,।

. ਲਾਈ ਲੱਗਤਾ ਹੈ,

. ਇਹ ਸਾਬਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਐਸਾ ਮਨੁੱਖ ਕਮ-ਅਕਲਾ ਹੈ,

. ਸਮਝਦਾਰ ਨਹੀਂ ਹੈ,

. ਲੋੜੀਂਦੇ ਗਿਆਨ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੈ, ਰਹਿਤ ਹੈ,

. ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਪ੍ਰਤੀ 'ਗਿਆਨ-ਅਕਲ-ਮੱਤ-ਬੁੱਧ' ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਲਿਆ। ਲਾਪ੍ਰਵਾਹੀ ਵਰਤ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਅਗਿਆਨਤਾ ਤਹਿਤ ਹੀ ਜੀਵਨ ਬਸ਼ਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਚੜ੍ਹਦੀ ਕਲਾ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਨਹੀਂ ਹੈ।

. ਕਰਤੂਤਿ ਪਸੂ ਕੀ ਮਾਨਸ ਜਾਤਿ॥ ਮ5॥ 267॥

** ‘ਗਿਆਨ-ਸਮਝ-ਜਾਣਕਾਰੀ’ ਲੈ ਕੇ ਸਮਾਜਿਕ/ਧਾਰਮਿਕ
ਝੂਠੀਆਂ-ਫੋਕੀਆਂ ਮਾਨਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਗਣਾ ਹੀ:

- . ਬੁੱਧੀਮਤਾ ਹੈ,
- . ਸਿਆਣੱਪ ਹੈ,
- . ਸਮਝਦਾਰੀ ਹੈ,
- . ਅਕਲਮੰਦੀ ਹੈ।

.. ਕੁੱਦਰਤੀ ਵਰਤਾਰੇ, ਕੁੱਦਰਤ ਦੀ ਖੇਡ ਹਨ। ਕੁੱਦਰਤੀ ਵਰਤਾਰੇ
ਅਟੱਲ-ਸੱਚਾਈ ਹਨ। ਕੋਈ ਜਾਦੂ ਨਹੀਂ, ਕੌਤਕ ਨਹੀਂ।

. ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਕਿ: ਮੌਸਮੀ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਕੇ ਆਕਾਸ਼ ਵਿਚ ਬੱਦਲ
ਛਾ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਬੱਦਲ ਆਪਸੀ ਰਗੜ ਕਰਕੇ ਗਰਜਦੇ ਹਨ।
ਆਸਮਾਨੀ ਬਿਜਲੀ ਚਮਕਦੀ ਹੈ, ਗੜਕਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਜਗਹ ਜ਼ਮੀਨ
ਨਾਲ ਅਰਥ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ (ਭਾਵ ਬਿਜਲੀ ਡਿੱਗਦੀ ਹੈ)।

. ਇਹ ਕੋਈ ਚਮਤਕਾਰ ਨਹੀਂ, ਕੌਤਕ ਨਹੀਂ, ਕਰਾਮਾਤ ਨਹੀਂ।

. ਬਲਕਿ!! ਕੁੱਦਰਤ ਦੀ ਅਟੱਲ ਸੱਚਾਈ ਹੈ।

. ਵਾਯੂਮੰਡਲ ਵਿਚ ਸੂਰਜੀ ਤਪਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਮੌਸਮੀ ਬਦਲਾਅ ਹੁੰਦੇ
ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਹਵਾ ਦਾ ਦਬਾਅ ਵੱਧਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ
ਦੂਸਰੇ ਪਾਸੇ ਹਵਾ ਦਾ ਦਬਾਅ ਘੱਟਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨਾਲ ਹਵਾਵਾਂ
ਗਤੀਮਾਨ/ਚੱਲਦੀਆਂ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

- . ਹਵਾਵਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਚੱਲਣ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਦਲ ਵੀ ਉਧਰ ਹੀ ਚਾਲੇ ਪਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਅਲੋਪ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- . ਇਹ ਕਾਲੇ ਗਰਜਦੇ ਬੱਦਲ, ਲਿਸ਼ਕਦੀ-ਕੜਕਦੀ ਆਸਮਾਨੀ ਬਿਜਲੀ, ਕੋਈ ਜਾਦੂਈ ਖੇਲ, ਕਰਿਸ਼ਮਾ, ਚਮਤਕਾਰ ਨਹੀਂ ਸੀ।
- . **ਬਲਕਿ : ਕੁੱਦਰਤ ਦਾ ਹੀ ਕਮਾਲ-ਧਮਾਲ ਸੀ।**
- . **ਬੱਦਲ ਖਤਮ ਹੋਏ, ਸਾਰਾ ਖੇਲ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।**
- . **ਮਨੁੱਖਾ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਚਮਤਕਾਰ/ਕੌਤਕ ਕੀਤੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।**
- . **ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਮਨੁੱਖ ‘ਸਾਇੰਸ’ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ।**
- . **ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਰੀ ਮਨੁੱਖਤਾ ਲਾਭ ਲੈ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੱਚਾਈ ਹੈ।**
- . **ਜੋ ਮਨੁੱਖਾ ਸਮਾਜ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹੈ। ਮਨੁੱਖ ਹੰਢਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।**
- . **ਕੋਈ ਅਣਡਿੱਠੀ/ਗ਼ੈਬੀ ਦੁਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂਬਾਤਾਂ ਨਹੀਂ ਹਨ।**
- . **ਅੱਜ, ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਪੂਜਾਰੀ/ਬਿੱਪਰ/ਪਾਂਡਾ ਆਪਣੀ ਦੁਕਾਨਦਾਰੀ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਝੂਠ ਅਤੇ ਮੱਕਾਰੀ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈ ਕੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਨੂੰ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।**

- . ‘ਧਾਰਮਿਕਤਾ’ ‘ਗੁਰਮੱਤ ਗਿਆਨ-ਵਿਚਾਰ’ . . .
- . ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਇਕ ਚੰਗਾ/ਅੱਛਾ/ਵਧੀਆ/ਸਚਿਆਰਾ . .
- . ਇਨਸਾਨ/ਮਨੁੱਖ/ਸਿੱਖ ਬਣਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ,
- . ਸਿੱਖਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ,
- . ਬੋਧ ਦਿੰਦੀ ਹੈ,
- . ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ,
- . ਰਾਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।

. ਫੈਸਲਾ ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਆਪ ਹੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਕਿ ਉਸਨੇ ਲਾਈਲੱਗ ਬਣਾ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦਿਮਾਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ‘ਗੁਰਮੱਤ-ਗਿਆਨ’ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਧਾਰਨ ਕਰਕੇ ‘ਸਚਿਆਰਤਾ’ ਵਾਲੇ ਰਾਹ ਉੱਪਰ ਚੱਲਣਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣਾ ਮਨੁੱਖਾ ਜੀਵਨ ਅਨੰਦਮਈ-ਸੁਖਮਈ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।

ਧੰਨਵਾਧ।

ਇੰਜ ਦਰਸਨ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ

ਸਿੱਡਨੀ ਅਸਟਰੇਲੀਆ

7 ਮਾਰਚ 2020